



荷兰阿姆斯特丹大学学分交流项目

一、项目概况

阿姆斯特丹大学学分交流项目为学生提供在荷兰最大的综合性大学进行一学期或一学年专业课程学习的机会。通过该项目，学生作为全日制注册学生，全沉浸式在阿姆斯特丹大学学习，项目结束时通过评估获得学校的官方成绩单和学分。该项目将组织到最富荷兰特色的历史古迹 Texel、Zaanse Schans、Rotterdam 等地参观，让学生真正融入荷兰当地的学术及人文生活。

二、大学介绍

1) 学校简介：

阿姆斯特丹大学 University of Amsterdam，简称 UvA，是一所坐落在荷兰首都阿姆斯特丹的世界级著名大学。阿姆斯特丹大学成立于 1632 年，是荷兰最大的综合性大学，也是荷兰最古老的大学之一，在欧洲享有极高的声誉。2025 年 QS 世界排名为第 55 位，传播学与媒体研究连续八年世界排名第 1 位。商学院是荷兰乃至全欧洲最好的商学院之一。

阿姆斯特丹大学是 Universitas 21、欧洲首都大学联盟（UNICA）、欧洲大学联盟（EUA）的成员，与哈佛大学、剑桥大学、苏黎世联邦理工学院等名校共同组成全球大学高研院联盟（UBIAS），同时也与牛津大学、剑桥大学、慕尼黑大学等共为欧洲研究型大学联盟（LERU）成员。阿姆斯特丹大学在世界上享有盛誉，有着高质量的研究所和世界前沿的科学研究，同时，本科教育也相当卓越。该校注重国际化，提供超过 85 个英语授课的硕士项目。目前该校设有四个校区，七个学院：人文、社会与行为科学、经济、法学、科学、医学与牙医。在成立近四个世纪后，阿姆斯特丹大学已发展成为国际科学界享有领先声誉的高等学府。全校拥有超过 34,000 名学生、3,000 名博士研究生及 6,000 名教职工。（更多详情请查阅该校网址：<https://www.uva.nl/>）

2) 综合排名：荷兰第一，2025 年 QS 世界排名为第 55 位

3) 优势学科：

传播学与媒体研究 (2025 QS 全球排名第 1)	政治学 (2024 QS 全球排名第 27)
会计与金融 (2024 QS 全球排名第 53)	人类学 (2024 QS 全球排名第 22)
经济学 (2024 QS 全球排名第 60)	社会学 (2024 QS 全球排名第 18)
商务与管理 (2024 QS 全球排名第 78)	语言学 (2024 QS 全球排名第 29)
地理学 (2024 QS 全球排名第 12)	医学 (2025 QS 全球排名第 29)
心理学 (2025 QS 全球排名第 10)	



三、项目内容及优势：

1) 项目课程

学生可通过阿姆斯特丹大学社会科学学院和人文学院注册学习该校本科专业课程，并获得阿姆斯特丹大学提供的官方成绩单以及相应学分，同时可申请获得名校教授推荐信，为以后申研助力；学生每学期可以选择 15-17 个学分的课程，其中 3 学分必修课程为 IES Abroad 提供的课程。

- 可选课程方向参考（可以具体查询学校官方网站或者 SAF 指导老师获得完整课程信息）

人文学院	社会和行为科学学院	IES 课程
艺术与传媒研究	艺术	艺术
英语与文学	地理规划与发展	商业管理
欧洲与美国研究	媒体与传播	文化研究
历史	全球化与国际关系	法律
哲学	社会学	历史
哲学	政治学	心理学
	儿童发展	管理

- 课程链接：<https://coursecatalogue.uva.nl/xmlpages/page/2025-2026-en>

- 2) 项目时间：秋季学期： 25 年 8 月 18 日 - 12 月 20 日 | 春季学期 26 年 1 月 26 日 - 5 月 30 日

一学年： 25 年 8 月 18 日 - 26 年 5 月 30 日

- 3) 学制和课程安排：阿姆斯特丹大学一学年分为两学期，对于交流生来说，每学期有 2 个 Block，每个 Block 有 8 周。通常每个 Block 可以学习 2-3 门课，在第 4 周和第 8 周安排期末考试，每门课学分数为 6 个欧盟学分（3 个美国学分）。每门课每周通常是由 2 节 lecture+1 节 tutorial 构成，每节 lecture/tutorial 是 2 小时。
- 4) 项目收获：国际化视野、官方成绩单，与名校教授近距离交流，增大获得推荐信的可能；多元化人脉，助力未来发展；历史、文化的精神之旅；独特的欧洲风情体验。
- 5) 社会文化活动：该项目将组织到最富荷兰特色的历史古迹 Texel、Zaanse Schans、Rotterdam 等地参观，让学生真正融入荷兰当地的学术及人文生活。

- 6) 驻地应急管理服务：学生可享受 SAF-IES 荷兰阿姆斯特丹中心驻地工作团队提供的咨询指导、住宿安排、学生活动、课程指导、海外生活支持及应急保障等各项优质服务。
- 7) 住宿安排：SAF-IES 荷兰阿姆斯特丹中心统一为学生安排住宿，入住学生公寓双人间，公用卫浴和厨房，配备公用洗衣房，骑自行车、步行、坐公交车，很方便可以到达学校、IES 中心。（住宿图片仅供参考，以实际安排为准）



四、申请要求

1. 报名条件：

- 在读本科学生，年级要求：
 - 人文学院要求最早在大一下学期开始申请，确保项目开始时已有至少 2 个学期的成绩单
 - 社会科学学院要求最早在大二下学期开始申请，确保项目开始时已有至少 4 个学期的成绩单
- GPA 要求：3.0/4.0
- 英语语言要求：
 - TOEFL : 92 （单项不低于 22）
 - IELTS : 6.5 （单项不低于 6.0）

2. 申请截止日期： 2025年9月4日（春季学期）

3. 申请步骤

- 1) 请阅读SAF官网申请概览（点击[链接](#)）
- 2) 请填写网上咨询表（[点击链接](#)），了解项目具体情况；
- 3) 学生在SAF老师指导下准备并提交申请材料；
- 4) 学生完成国内高校所需流程（请咨询SAF指导老师）；
- 5) 获得录取后，进行学习或者根据SAF老师指导进行后续各种准备工作；



五、项目费用

项目费用表：请[点击查看](#)

项目费用说明：

- 1) 项目费用以项目费用表中信息为准。请查询项目表中项目费用信息。SAF 一般在每年 3 月和 9 月公布最新项目费用表，在最新项目费用表更新之前，同学可参考现公布项目费用以做参考，项目费用每期依据海外大学及住宿情况会有变动。
- 2) SAF 项目费用包含：基础项目费用即海外大学学杂费（基于人文社科专业每学期 15 个美国本科学分，修读荷兰语课程需要额外付费）和 SAF 管理服务费、住宿费（基于公寓双人间标准，不含餐；单人间需补差价）、医疗及应急保险费用。
- 3) 学生需自行准备签证费用、每日餐食，个人零花费用及国际机票费用
- 4) 以上项目费用为参考项目费用，实际费用可能会有变动。

六、联系方式

SAF 上海办公室

丁老师



电话：021-34712175；021-34689662；13601838945

咨询电邮：info@safchina.org

官网：<https://www.safchina.cn/>

SAF 微信公众号：SAF 海外名校交流

